

BO & lev

...på Helgeland



Gratis avis fra Mosjøen og Omegn Boligbyggelag og MOBO Helgeland BBL

Høst 2018

**Fart og spenning med nye
opplevelseseventyr på Helgeland.**

► **Side 20-21**



Mo i Rana
Morten SæterhaugMosjøen
Trond Arne Lund

Prisverdig initiativ

Samarbeid på Helgeland eller mangelen på det er jo et tilbakevendende tema i lokalavisene og i sosiale media. Helgeland Sparebank skal ha ros for sitt initiativ for å redusere konfliktnivået på Helgeland og for sitt ønske om å være en pådriver i dette arbeidet. Med formål å øke samarbeidet i regionen møttes næringsliv og regionråd til diskusjon.

Nå er det viktig huske på at det finnes mange gode eksempler på samarbeid i næringslivet, det være seg innen industri, handel eller på entreprenørsiden. Og vi skal heller ikke glemme at lokaliseringsspørsmål skaper debatt i alle regioner. Det er heller ikke en gang noe særnorsk, vi finner det i godt monn utenlands også. Men det er ingen unnskyldning eller grunn til at vi ikke skal gjøre alt vi kan for å bli bedre. Rausere med hverandre, flinkere til å framsnakke hverandre og framstå samlet som den fantastiske regionen vi er. Vi har som et godt eksempel tidligere i denne spalten fremhevet Helgeland Reiseliv som i sin nye brosjyre delte den opp etter aktiviteter og tilbud og ikke etter kommunegrensene. Grenseløst bra i en reiselivsnæring som melder om stor vekst sommeren 2018. Litt ubeskjedent kan vi jo i samme åndedrag og apropos samarbeid nevne at det magasinet du nå leser er et produkt som utgis av to virksomheter lokalisert på hele Helgeland og med forretningsadresse i Mo i Rana og Mosjøen. Vi prøver å få med gode historier fra regionen og håper du finner godt stoff fra områder du er kjent i. Og hvis ikke, kanskje får lyst til å dra dit. Kanskje får du lyst til å

dra til «Til Elise fra Marius». Bak dette navnet skjuler det seg en storstilt satsing på kortreist matglede i den lille bygda Utskarpen.

Eller kanskje du fristes til lokal ferie neste år når du leser om en økende og spennende opplevelsesnæring på Helgeland. Her finner du noe for enhver smak i verdens fineste land, Helgeland.

Til slutt minner vi styrene i boligselskapene om seminaret første helga i november. Her møtes vi fra hele regionen til kompetansepåfyll, erfaringsutveksling i en fin sosial sammenheng.

God lesning og fortsatt god høst!

Morten Sæterhaug

Trond Arne Lund

DNB LANSERER

SUPERRASKT FINANSIERINGSBEVIS

Nå trenger du bare noen minutter
for å søke om finansieringsbevis
på dnb.no

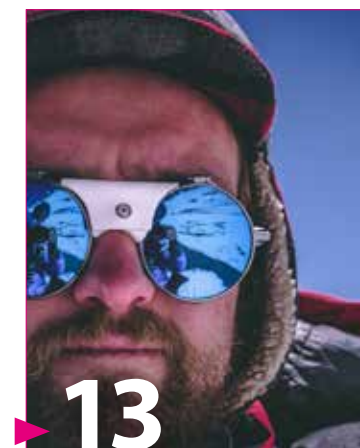
Priseksempel BLU: Nom.rente 2,35 % eff.rente 2,44 %, 2 mill., O/25 år, Totalt: 2 663 575

DNB
Fra A til Å

Innhold



4-5



13



18

4-5 Klare til årets elgjakt
Damenes aften på elgbanen.

6 Friskmeldte vassdrag
Villaksen vender tilbake.

8-9 Ny fremtid i nytt bygg
Brønnøysundregistrene er en attraktiv arbeidsgiver.

11 Scener fra Rigel
Kunstner Vebjørn Sand maler lokal historie.

13 Jazzatleten jager fjelltopper
Håkon Skog Erlandsen skal holde konsert på verdens høyeste fjell.

15 Et kulturelt høydepunkt
Smeltedigelen byr på musikk i alle sjangre.

18 Mayas interiørtips
Les interiørarkitektens beste råd.

20-21 Vilt og vått
Opplevelsene står i kø på Helgeland.

22-23 En matdestinasjon
Kvalitet og service har satt Utskarpen på matkartet.

25 Drivkraft for vekst
Samarbeid gir vekst og utvikling.

27 Et høydepunkt
MOBO og MBBL inviterer til styreseminar.

29 Starter salget
Nytt borettslag på Stiberget for salg.



20-21



22-23



25

Avis for Mosjøen og
Omegn Boligbyggelag
og MOBO Helgeland
Høst 2018



Følg oss på Facebook!

Ansvarlig utgiver:
MOBO Helgeland
Tlf. 75 13 70 00
mobo@mo.bbl.no
Mosjøen og Omegn Boligbyggelag
Tlf. 75 11 12 50
mosjoen@bbl.no

**Redaksjonelt innhold, design og
grafisk produksjon:**
Mye i Media as, Strandgata 3 – 5,
8626 Mo i Rana

Redaksjonen:
Morten Sæterhaug, Trond-Arne Lund,
Jenni Lill Johansen, Anette Fredriksen,
Geir Vea, Rami Skonseng og Øyvind Gregersen.

Opplag: 35.500

Annonsebestilling:
Tor Anders Rasmussen, Mye i Media
Tlf. 918 75 400
tor.anders@myeimedia.no

Pris for medlemskap finner du på:
www.moborana.no
tlf. 75 13 70 00
www.mosjoen.bbl.no
tlf. 75 11 12 50



Det blir stadig flere kvinnelige elgjegere, men noen er også med bare med for skytingens del. Øverst fra venstre: Renate Larsen Festvåg, Marthe Iversen, Aila Lauvås og Tone Forsbakk. Nedest fra venstre: Ina Trælnes, Anne-Kari Sneffjellå og Helene Hansen.

Klare til årets elgjakt

Noen onsdager i løpet av sesongen reserveres elgbanen på Røssvollheia for damer.

Da er blide damer samlet til trening og oppskyting. Noen er jegere mens andre bare har lyst til å prøve våpnene.

Primus motor for damekveld på elgbanen, Anne Kari Sneffjellå, tar alle varmt i mot når de kommer en etter en.

– Hei. Ska du sjut?

GODE SKYTTERE

Når Rana Elgjegerforening arrangerer damekveld på elgbanen dukker det opp damer fra hele kommunen.

En hjelpsom ungkar står for vaffelsteking, for jakting handler om mye mer enn bare skyting.

– Vi skyter, spiser vaffer, drikker kaffe, prater litt og flirer masse, forteller Sneffjellå som for ti år siden tok initiativ til at Rana Elgjegerforening skulle arrangere egne damekvelder.

– I et mannsdominert miljø er det mange damer som kvier seg for å skyte. Det ville jeg gjøre noe med. Vi har klart å gjøre terskelen lavere. Mange jenter ønsker å delta og jenter er i tillegg ofte gode til å skyte. De er både nøye og forsiktige.

ET SUNT OG AKTIVT MILJØ

Rana Elgjegerforening ble stiftet i 1979 og har cirka 200 medlemmer.

I 1981 ble foreningen tilsluttet Norges Jeger- og Fiskeforbund.

På Røssvoll skytebane disponerer de egen elgbane samt seks faste, elektroniske skiver.

Foreningens formål er å knytte sammen elgjegere og grunneiere for å skape et sunt og aktivt miljø omkring

elg og elgjakt. De ønsker å fremme ansvarsbevisst jakt og ferdsel i skog og mark, samt fremme tiltak som tar sikte på så god elgskjøtsel som mulig. Derfor har foreningen i løpet av årenes løp vært en bidragsyter for å forhindre at elg blir påkjørt av toget, og har blant annet satt opp gjerde på Hjartåsen med en total lengde på to kilometer, samt drevet skogrydding sammen med Statsskog på de mest utsatte områdene langs jernbanelinja i Dunderlandsdalen. Der har de ryddet en strekning på til sammen 23 kilometer.

STEMNING OG ATMOSFÆRE

– Jeg har jaktet med min far siden jeg var 11-12 år. Nå jakter jeg på litt rype,

gaupe og elg. Det er noe magisk med stemningen og atmosfæren under jakta. Det går mye i bålprat. Da diskuterer vi teorier om hvor elgen kommer til å gå, hvor vi skal sette opp poster og slikt. Det er egentlig deilig å bare være ute og lete etter spor. Selve avlvingen er ikke det viktigste med jakta for min del, forklarer Sneffjellå som pleier å jakte i Langvassgrenda.

– Vi er et blandet jaktlag på 10-12 jegere som går sammen med stort og smått. Ungene er også med og har vært med siden de satt i bæremeis. Det er det som er så fint med jakta. Det er en aktivitet hvor vi kan være sammen. Mange får et slags adrenalkick når de klarer å felle elgen.

– Vi er nøye med ikke å skyte om vi ikke er sikre på å treffe. Å skadeskyte en elg er helt forferdelig. Det prøver vi alltid å unngå. Da avbryter vi jakta og fokuserer på å finne den skadede elgen. Nettopp derfor er det så fint å se at så mange jegere deltar på skytetrening. Da blir de flinkere, mer treffsikre og selvsikre i felt. Det foreligger et minstekrav på 30 treningsskudd før man drar på jakt, samt fem treff før man får lov til å jakte på elg. Dette er for å unngå skadeskytinger.

ÅRETS HØYDEPUNKT

Rana Elgjegerforening er opptatt av sikkerheten og våpnene skal behandles med respekt. Det går fort 50 skudd i løpet av en kveld. – Det er veldig artig å skyte og forberede seg til elgjakta som for oss er årets høydepunkt. Det er bedre enn jul. For oss er liksom året delt inn i tiden før og

tiden etter elgjakta.

Marthe Iversen har vært med på skytebanen siden hun var liten. Pappaen er jeger og ivrig medlem av Rana Elgjegerforening.

– Jeg synes det er veldig greit å komme hit og øve seg. Da blir man trygg på våpenet, og det er greit å vite hvor man står med skytingen, sier hun og løfter sin Rifla Tikka T3 med 6,5 kaliber. Iversen har treff på den løpende elgen. Alle skudd treffer blinken. Hun er 22 år, men var bare 17 år da hun felte en gaupe.

– Jeg er heldig som nærmest er innfødt i et jaktlag og som har både familie, venner og bekjente som jakter. Det er samtidig artig å se at det stadig blir flere jenter som deltar. Damekveldene på Røssvoll skytebane bidrar i så måte positivt til rekrutteringen.



Ina Trælnes koser seg med skyting på damekveld.



Marthe Iversen treffer blinken, gang på gang.



Renate Larsen Festvåg gleder seg til jakta starter.



Skitt fiske på Helgeland

Vassdragene i regionen er blant landets beste for fiske av den fantastiske villaksen. Nå er elvene friskmeldt etter flere års behandling for lakseparasitten Gyrodactylus Salaris.

– En god laksefisker er tålmodig. Laksen biter ikke hver gang. Man må også bevege seg litt og ikke fiske på samme sted hele tiden, oppfordrer Ståle Sommerset, formann i Drevjavassdragets Forvaltningslag.

FRISKMELDT

Når det regner mye fylles elvene med vann, og det liker laksen. Både Drevjavassdraget, Ranelva, Fusta, Røssåga og selve bastionen Vefsna er populære vassdrag for laksefiske. Hvis man vil prøve fiskelykken må man først og fremst kjøpe fiskekort av grunneierne, desinfisere alt av utstyr som skal være i kontakt med elva og sette seg inn i reglene for de respektive elvevassdragene.

– Drevja renner fra Drevvatnet i Nord-

Vefsn og ned til Vefsnfjorden ved Holandsvika. Drevja er en 16 km lang elv med en forholdsvis liten vannføring i fiskesesongen på mellom 5 og 25 m³/sek. Den har blitt behandlet for gyro og ble friskmeldt nå i 2018, men vi har valgt å vente ett år ekstra for å være sikre på at laksen får etablert seg, sier Sommerset som selv er en ivrig laksefisker.

– Jeg har fisket så lenge jeg kan huske. Det er spennende. Og så kommer man seg i tillegg ut og slapper av litt.

ÅPNET FOR PRØVEFISKE

I Drevjavassdraget har de foreløpig bare åpnet for prøvefiske som utføres av veterinærinstituttet. Under prøvefiske tar de ut 50 laks og tar gjelle- og skjellprøver av disse.

– Her ble det bygget laksetrapp i 1927.

En laksetrapp er en kunstig innretning i vassdrag laget for at fisk skal kunne svømme forbi fosser eller andre hindringer, og fortsette ferden videre oppover vassdraget.

– Det var grunneierne selv som bygget laksetrappen i Drevjavassdraget, finansiert gjennom et spleiselag mellom offentlige instanser og grunneierne selv. De siste årene har vi hatt et ønske om å renovere laksetrappene. Dette er svært kostbart. I den forbindelse har vi samtaler med Vefsnlaks AS for at vi sammen skal få oversikt over eiendomsretten til trappene og omliggende arealer da vi må sikre oss gode adkomstmuligheter for diverse utstyr. Nå planlegger vi å ruste opp alle laksetrappene, men først må vi finne en bærekraftig finansieringsmodell, sier Sommerset.

Renovering og oppjustering av trappene i vassdragene er stipulert til 40-50 millioner kroner.

NASJONALT LAKSEELDORADO

Friskmeldingen av vassdragene har gitt laksefiskerne smaken på det som kan bli et nasjonalt lakseeldorado.

– Vi mener selvsagt at villaksen er langt bedre enn oppdrettslaksen. Den er fastere i fisken og smaker mye bedre, hevder Sommerset og oppfordrer lakseentusiaster til å kontakte vassdragets forvaltningslag for fiskeregler, informasjon om desinfiseringsstasjoner og oppsyn.

FINN 5 FEIL!

Vet du hvilke 5 artikler som IKKE skal kastes i den blå posen for plastemballasje?

Fasiten finner du på et annet sted på siden.



Kaffe og snacksposer



Bleier



Påleggsemballasje



Hygiene/rengjørings-emballasje



Boble/ innpakningsplast.



Leker



Skitten plast



Middagsemballasje



Gummihansker



Plastbegre (rømme/yoghurt o.l.)



Bæreposer



Bøtter og kanner



Helgeland
Avfallsforedling
IKS

SHMIL SØNDRE HELGELAND
MILJØVERK IKS



Ny fremtid i nytt bygg

Nå begynner arbeidet for at Brønnøysundregistrene snart kan fremstå i ny drakt. En attraktiv arbeidsgiver, med attraktive fasiliteter skal bidra til å lokke verdifull kompetanse til kommunen.

Fv. Kommunikasjonsdirektør Mette Siri Brønmo og direktør Lars Peder Brekk ved Brønnøysundregistrene.

– Brønnøysundregistrene har jobbet i mange år for å få fornyet kontorfasilitetene. I dag har vi to lokaliteter i Brønnøysund, noe som er svært lite hensiktsmessig. Vi har et mål om å samle alle under ett tak og få gode, fleksible og moderne kontorfasiliteter. Dagens bygg er bygget etappevis og slik det er nå er arealet veldig dårlig utnyttet, forteller direktør ved Brønnøysundregistrene, Lars Peder Brekk. Statsbygg jobbet med utforming av nytt bygg, men etterhvert besluttet regjeringen at jobben skulle legges ut på anbud, en prosess som ble avsluttet 25. februar med at Brekk underskrev en avtale med huseier Søren Nielsen AS. – Søren Nielsen AS skal bygge et nytt bygg på cirka 15.000 m². Det skal være plass til i underkant av 600 ansatte. Vi får da leie de nye, moderne og fleksible lokalene som er tilpasset vår fremtids behov, forklarer Brekk.

SATSER I BRØNNØYSUND

Byggingen skal etter planen begynne i oktober. Etter to års byggetid skal det

nye registeret stå klart for innflytting i 2020. Byggesaken har fått stor oppmerksomhet i kommunen da det er kommunens største arbeidsplass og signalbygget skal ligge ved kaikanten i sentrum. – Nettopp derfor er det viktig at det nye bygget utvikler både oss og sentrum i riktig retning. Vi mener dette blir veldig bra for Brønnøysund som tettsted. – Våre nåværende lokaler ligner mer en labyrint. I et nytt bygg får vi samlokalisert avdelingene våre, og det vet jeg er viktig for mange ansatte. Vi håper selvsagt at dette kan bli attraktivt med hensyn til å tiltrekke seg ny kompetanse til et bygg som er spennende og godt å jobbe i, sier kommunikasjonsdirektør Mette Siri Brønmo. Nye Brønnøysundregistrene får gode møterom, auditorium, det blir åpent og lyst, får kantine på taket med utsikt utover sjøen, takterasse, trimrom og ellers alle behov. Brønnøysundregistrene forvalter viktige nasjonale data som må sikres på en god måte. – Vi leverer veldig godt på våre

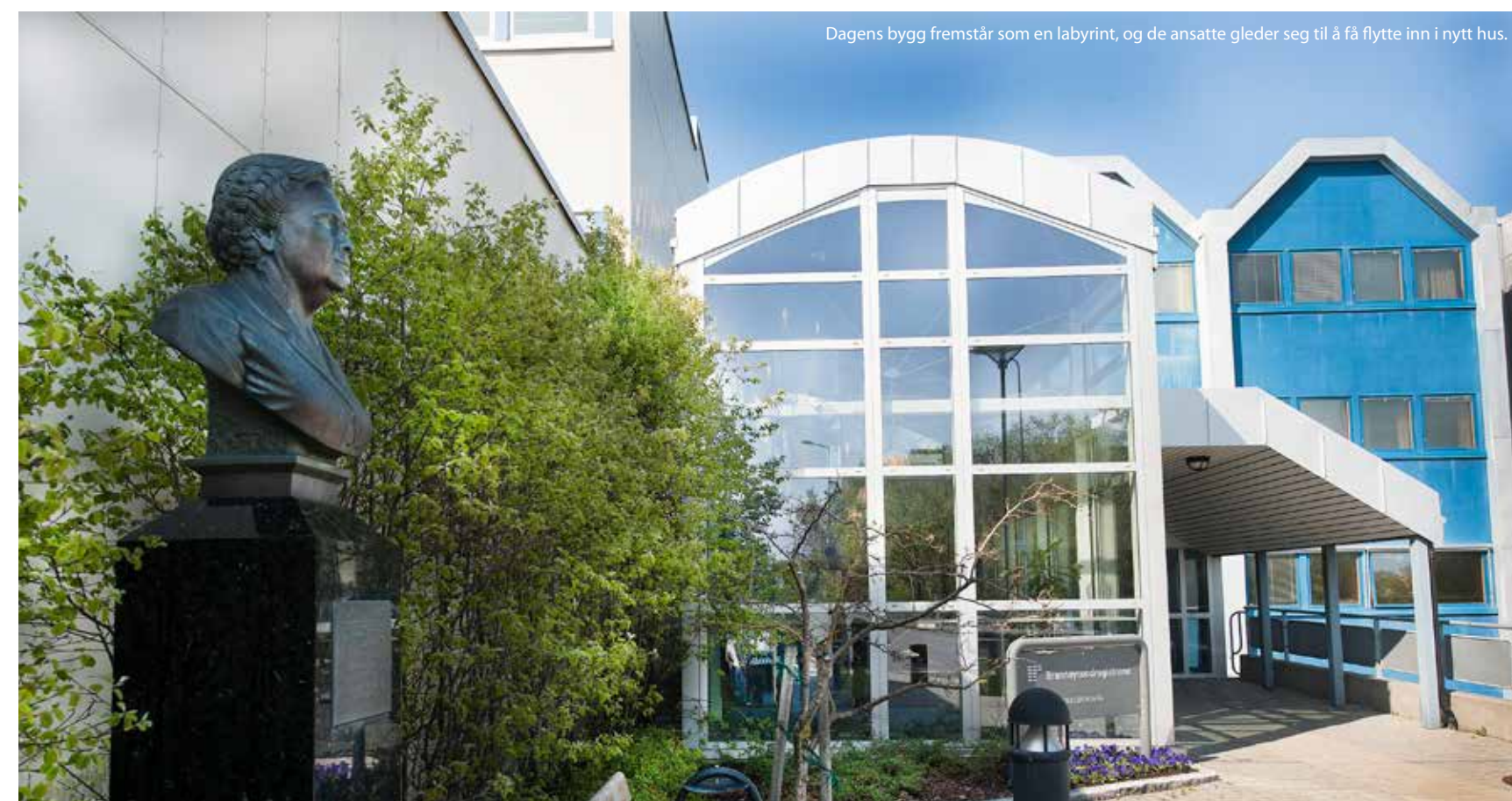
arbeidsoppgaver, og det er fint å oppleve at regjering og departement satser på Brønnøysundregistrene i Brønnøysund. I tillegg har vi distriktskontor med lokalisering i Narvik og Oslo. Vi er en etat med viktige nasjonale løsninger vi har utviklet selv. Å trekke til seg dyktige folk til disse oppgavene er derfor viktig for oss, sier Brønmo.

EN AKTIV SAMARBEIDSPARTNER

– Hovedårsaken til at vi tiltrekker oss kompetanse er de spennende arbeidsoppgavene. Vi bor jo også på et fantastisk sted, men det blir kun en bonus. Det er arbeidsoppgaver og arbeidsforhold som er viktigst. Med så store prosjekt som vi kjører nå, så trenger vi fleksibilitet og det ser vi frem til å få, sier Brønmo.

– Vi er fremst i Norge og også fremst i verden på enkelte områder. Altinn er utpekt som verdens beste plattform for deling av data. På bakgrunn av dette må vi ha høy kompetanse på mange områder. Brønnøysund har vært heldig som har klart å rekruttere flinke folk og er i dag faglig bredt sammensatt. Det

er en styrke at vi har store nasjonale institusjoner på Helgeland. Det bidrar til å heve kompetansen hos alle. Vi ønsker å bidra i enda større grad til å skape positive ringvirkninger rundt oss. Der har vi en ambisjon om å bli enda bedre. Blant annet ved å ta inn lærlinger på våre fagområder, være en partner for en aktiv region samt samarbeide med politiet i Mosjøen på registersiden, forteller Brekk. De opplever en stolthet i organisasjonen og en drivkraft i fellesskapet. – Leverer man godt får man igjen gjennom budsjetter og utviklingsprosjekt. Vi har Norges største IT-prosjekt på gang her i Brønnøysund med en helt enorm ramme som skal vare i fem år. I denne perioden skal vi ha inn 30-40 eksterne årsverk, i tillegg til at vi skal stille med like mange selv. Det er en ren utviklings- og innovasjonsjobb som må gjøres, men som drar med seg en enorm kompetansebygging. Vi får tillit fordi vi leverer.



Dagens bygg fremstår som en labyrint, og de ansatte gleder seg til å få flytte inn i nytt hus.



Nytt bygg.



Det er lagt vekt på gode møteplasser.



Rommene skal være luftige og åpne.

DET NÆRMER SEG JUL!

En matnyttig og smakfull gave til den som har alt.



*Her finnes det gaveesker til låret.
Spør din kjøpmann!*

Tradisjon og kvalitet i 110 år!



HANSZENS
MAT Å BLI GLA I

H.A. Hanssen AS, Postboks 3212, 8603 Mo i Rana.
Besøksadresse: Fabrikkeveien 4, 8610 Mo i Rana.
E-post: post@hahanssen.no / ordre@hahanssen.no
Tel.: 75 13 37 00 Ordretelefon: 75 13 37 33
Nettside: www.hahanssen.no fb.com/hahanssen.no

Vebjørn Sand

- Maler, grafiker og multikunstner som har skapt strid med sin billedkunst.
- Han har hatt store prosjekter som Trollslottet, Keplerstjernen og Leonardbroen.
- Han har kunstfaglig utdannelse fra statens kunstakademi i Oslo og kunstakademiet i Praha. Senere har han studert ved The At Student League i New York.
- Han hadde lenge sin kunstneriske base i New York, men har nå flyttet sin virksomhet til Fredrikstad.
- Han har i det siste malt bilder med scener fra andre verdenskrig hvor han har tatt for seg krigens brutalitet.
- De 70 bildene som skildrer terrorbombingen av den spanske byen Guernica er etter hans eget utsagn et høydepunkt i hans kunstneriske karriere.
- Etter et besøk i Sandnessjøen der han fikk innblikk i Rigelkatastrofen har han bestemt seg for å male også denne hendelsen.



Kunstner Vebjørn Sand.

Scener fra Rigel

Vebjørn Sand er i full gang med å male et bilde fra fangeskipet Rigels forlis. Bildet vil gå inn i hans triologi med bilder fra andre verdenskrig.

Sands Rigelbilde er på tre ganger fire meter og skal være ferdig til utstilling i 2020.
– Jeg har tidligere malt bilder med motiv fra hendelser under andre verdenskrig. Bildene forteller krigens bitre historie og påvirkning på menneskene som rammes. Jeg har alltid vært opptatt av disse fem årene da Norge mistet sitt demokratiske styresett og ble satt under okkupasjon og et brutalt enevelde. Det har forundret meg over at malerne ikke har tatt tak i dette før. Det er blitt laget film og bøker, men i bildekunsten er det lite å finne, sier Sand som er midt i arbeidet med Rigelbildet.
I Trond Carlsens bok om Rigel er det

et avsnitt som skildrer to sovjetiske fangers opplevelse i under krigsforliset.
– Mitt bilde tar tak i deres skildring. Jeg er og sterkt inspirert av Roy Jacobsens bok Rigels øyne som skildrer dette forliset, sier Vebjørn Sand som blant annet har vært på krigskirkegården på Tjøtta.
– Jeg vil og ta for meg Operasjon Asfalt, norske myndigheters arbeid med å fjerne sovjetiske krigsgraver i Norge etter krigen, et skammens kapittel, sier Sand.
Sand har vært rundt i Nord-Norge med ei utstilling der endel av hans krigsbilder er med.
– Jeg møtte mange folk som kom på utstillingen og uansett alder ville

de snakke om krigen og dele sine opplevelser. Jeg har blant annet møtt folk i Finnmark som rømte til fjells og bodde i huler mens tyskerne brente hjemmene deres. Her sør er ikke krigen like sentral, jeg opplever vel at den snakkes lite om. Jeg mener det er viktig å fortelle disse historiene og jeg bidrar med mine bilder slik at vi ikke skal glemme krigens grusomheter, sier Sand.

FANGESKIPET RIGEL

Den 21. november seilte Rigel fra Bjervik i Ofoten med 951 krigsfanger og 114 soldater ombord. I Narvik ble ytterligere 349 krigsfanger, 95 tyske desertører og åtte norske krigsfanger lastet ombord.
På veg sørover ble skipet observert av allierte spioner som vaktet leia og rapporterte til krigsmakten i England. Rigel ble feilaktig rapportert som et troppetransportskip og de allierte sendte bombefly for å senke skipet. Den 27. november passerte skipet Sandnessjøen.
De engelske flyene oppdaget Rigel,

DS Korsnes og to militære følgeskip i sundet mellom Rosøya og Tjøtta og gikk til angrep. Rigel ble truffet flere ganger av bombene fra de engelske jagerne og stupbomberne fra hangarskipet HMS Implacable. Den tyske kapteinen kjørte Rigel på grunn på Rosøya, noe som bidro til at endel av passasjerene kunne redde seg i land.
Hvor mange som omkom har det i ettertid vært strid om, men det er nok rundt 2000 som døde. På krigskirkegården på Tjøtta står det på minnesteinen at 2571 døde under dette bombeangrepet. Forskjellige kilder hevder at rundt 400 overlevde. Av de omkomne var det stort sett østeuropeiske krigsfanger som var sperret inne under dekk. Det er sannsynlig at de som overlevde stort sett var de som oppholdt seg på dekk eller utenom lasterommene, med andre ord soldater og mannskaper. Rigelkatastrofen er norgeshistorien, og et av verdenshistoriens verste skipsforlis. Til sammenligning omkom 1502 mennesker under Titanics forlis.

Den *raskeste* veien til boligdrømmen på Helgeland:

/// hsb.no



Jazzatleten jager fjelltopper

Jazzatleten Håkon Skog Erlandsen har satt seg som mål å bestige den høyeste fjelltoppen på verdens syv kontinent. På veg opp komponerer han ny musikk inspirert av opplevelsen i naturen og folk han møter underveis.



Å besøke jordas syv kontinent og bestige deres høyeste fjell kalles the Seven Summits. Under 1000 personer har klart å gjennomføre denne bragden, og Håkon Skog Erlandsen gjør i tillegg denne styrkeprøven med en sekk som inneholder både videoutstyr og saksofonen hans.

ACONCAGUA

Til nå har han nådd toppen på to av

verdens mest krevende fjelltopper. I februar sto han på toppen av Aconcagua (6962 meter) i Argentina og lot saksofonens toner sige ut i den tynne høyfjellsluften. – Etter fire sekunder med saksofonen svartnet det for meg. Jeg klarte å samle meg og fikk gjennomført en konsert på sju minutter mens en tilfeldig guide på stedet filmet meg. Min egen guide mistet jeg på grunn av sykdom alt i starten. Kompisen som skulle være med opp måtte gi seg på grunn av høydesyke og jeg nådde toppen på egen hånd.

høydepunkt for den 28-årige ytturværingen.

Et slikt musikkprosjekt som Chasing Summits krever mer enn utdanning på det nordnorske musikkonservatoriet. Håkon er og idrettsmann med ekstrem triatlon som spesialitet. Nå kaller han seg eks-triatlonutøver, men de siste seks årene har han trent og konkurrert rundt i verden og formen fra den perioden sitter godt ankeret i den sterke kroppen. Det finnes neppe sprekere jazzmusikere i hele verden.

KOSTBART PROSJEKT

Prosjektet er svært kostbart og Håkon jobber kontinuerlig med å finne samarbeidspartnere til prosjektet.

Resultatet av dette prosjektet tror Håkon kan bli historisk. Det lages en syv episodes dokumentarserie av prosjektet, og musikken skal fremføres med lyd,

video og symfoniorkester fra 2020.

I tillegg til det vanlige utstyret som ekstreme toppbestigninger krever, må han og ha med seg musikkinstrumentet og utstyr til å dokumentere konsertene i lyd og bilde. Håkon Skog Erlandsen er frilansmusiker. Det er mange om beinet og vanskelig å tjene nok penger. – Jeg prøver å finne en ny dimensjon i musikk, og ved å kombinere bilder, video og storslått natur tror jeg produktet vil bli noe folk ikke har sett før.

– Disse fjellene krever mye å bestige. Det er høy risiko involvert, men jeg er godt rustet og nøye forberedt før hver ekspedisjon. Det er en stor fordel at jeg kommer fra Nord-Norge. Gjennom ekspedisjonene er kontrastene i følelsesspekteret stort, og opplevelsene skal jeg formidle med musikken jeg komponerer.

Seven Summits består av

- Aconcagua - Sør-Amerika - Fullført 26 februar
- Denali - Nord-Amerika - Fullført 07 juni
- Kilimanjaro - Afrika - Gjennomføres november
- Elbrus - Europa - Gjennomføres tidlig 2019
- Carsteinsz Pyramide - Oceania - Gjennomføres tidlig 2019
- Mount Everest - Asia - Gjennomføres april og mai 2019
- Vinson Massif - Antarktis - Gjennomføres november og desember 2019.

Nesten 7000 meters høyde og sterk kulde er krevende for en musikkutøver, sier han som heldigvis har en karriere som ekstrem triatlonutøver bak seg. – Uten den grunntreningen og erfaringen med smertefull idrettsutøvelse ville jeg som saksofonist aldri klart dette.

MCKINLEY

Hans neste mål var Alaskas høyeste fjell McKinley, også kalt Mount Denali (6190). Dette fjellet er kjent som den tredje pol. – Den ekstreme kulden var den største utfordringen. Minus 79 effektive grader er det laveste som er målt historisk, sier Håkon som kom opp gjennom skydekke til sol og minus 41 grader og en trekkende bris.

Videre skal Håkon bestige Kilimanjaro i Afrika i november, Elbrus i Europa og Carsteinsz pyramide i Oceania, før han går for den største manndomstesten. I mai neste år skal hans vakre sax-toner spres fra toppen av Mount Everest, noe som kanskje blir et styrkemessig

Håkon Skog Erlandsen på toppen av Aconcagua.





Velkommen til Tannlegehuset Rana AS

Vi har utvidet vår stab og er nå 3 tannleger, 1 tannpleier og 4 sekretærer. Klinikken ligger sentralt i sentrum, Torggt. 3 (vis a vis campus). Som pasient hos oss blir du møtt av et hyggelig personale som lytter til dine behov. Hos oss får du den behandlingen som er riktig for deg.

I den forbindelse ønsker vi å tilby nye pasienter sjekk hos tannpleier med redusert pris (**50% rabatt**) ut året. Vi utfører alle typer tannbehandling:

Konserverende behandling, estetisk behandling, periodontitt, implantat, krone/bro, kirurgi, tannbleking etc.

HELFO-refusjon

Vi er også konkurransedyktig på pris

Kontakt oss gjerne på:

Tlf. 75 13 17 88

e-post: tthranaas@gmail.com

hjemmeside:

tannlegehusetran.no

ENDRING AV TIMEAVTALE KUN PR TLF.



Vi er stolt av å kunne presentere tannpleier Caroline og tannlege Christoffer

Velkommen til nye og gamle pasienter!

nettoline
KJØKKEN BAD GARDEROBE

www.nettoline.no



30 års
kjøkkengaranti
PÅ SKUFFER,
HENGSLER, FRONTER
OG SKAP

Dansk design og god kvalitet

MOMSFRIE DAGER

Tilbudet gjelder til og med 23. september 2018 ved kjøp av komplett kjøkken på min. 10 elementer inkludert sokkel, benkplate og vask. Tilbudet kan ikke kombineres med andre tilbud. Levering innen 30.11.2018.

BJØRNÅDAL AS
VVS- & Kjøkkenbutikk
Strandgt. 25, 8601 Mo i Rana Tlf.: 751 53000

Et kulturelt høydepunkt

24.- 27. Oktober inviterer festivalsjef Hilde Høgseth til den internasjonale musikkfestivalen, Smeltedigelen.



Smeltedigelen er en musikkfestival i ulike sjangre. – Det blir mye jazz, internasjonale artister, blues, samiske musikkuttrykk, pop og rock. Rett og slett en stor smeltedigel, forteller Høgseth.

BAK MUSIKKEN

Hvert år settes det opp en samarbeidskonsert mellom norske og russiske artister. Det vektlegges representasjon av en viss andel kvinnelige artister, samt fremme lokale, unge musikere i samarbeid med Kulturskolen. – I år får vi også besøk av festivalkunstner Lotte Slotterøy som lager fantastiske tegninger med penn. Hun skal holde til på Bakeribygget, og det gleder jeg meg til. I tillegg til musikk og kunst inviteres publikum til Smeltedigelen Akademia på Rana bibliotek. – Dette er et arrangement som skal

gi publikum en større forståelse av musikken og dens sosiale betydning, utvikling og uttrykk. I år kommer nestor i norsk jazz, Per Husby, til en uformell jazz-historietime fra pianokrakken med godbiter fra jazzjournalist og musikkritiker Randi Hultins arkiv. Håkon Skog Erlandsen skal fortelle om sitt prosjekt Seven Summits Concert Challenge med mål om å holde konserter på de høyeste fjellene på syv kontinenter. I tillegg byr vi på et internt seminar med smeltedigelens initiativtakere, Bjørn Bonsaksen og Per Ulrik Arntsen, Smeltedigelen - fra idé til gjennomføring. Her vil de fortelle om festivalens verdigrunnlag, betydningen av dens lokale forankring, hvordan festivalen har blitt en viktig del av kommunens psykiatritilbud, og hvordan det kan ha seg at festivalen har blitt en del av den norske regjeringens utenrikspolitiske satsing.

INTEGRERENDE FELLESSKAP

I fjor startet de Flere farger. Det hadde så stor suksess at de vil videreføre prosjektet. – Smeltedigelen Ung - Flere farger er et fargerikt musikalsk fellesskap og representerer festivalprogrammets viktigste forestilling. I år presenterer vi en helt ny forestilling med mer musikk, dans og lek fra hele 20 ulike nasjonaliteter. Vi har hentet inn den erfarne koreografen Jeran King fra Fargespill i Bergen som skal hjelpe oss å løfte taket med ekstra energi og spennende nummer. Gjennom kunsten skaper de et unikt fellesskap på tvers av og på tross av alle ulikheter, som religion, språk eller sosiale klasser. Dette er en fantastisk forestilling som berører publikum, sier Høgseth. Rana Kulturskole er prosjektleder for «Smeltedigelen Ung- Flere farger», som er et samarbeid mellom Smeltedigelen musikkfestival, Rana kulturskole, Lyngheim skole,

Sydsamisk teater, Nordland teater, Rana voksenopplæring og Den kulturelle skolesekken.

BREDT FESTIVALPROGRAM

Konsertene holder hus på Nordland Teater, i Spektrum og Mo kirke. – Støtten fra næringslivet, og deriblant store aktører som MOBO er veldig viktig for oss. Det er en kostbar festival, så det er svært viktig for oss at en aktør som MOBO vil støtte opp om det lokale kulturlivet, sier Høgseth og oppfordrer folk til å komme på årets Smeltedigel. – Det er mange høydepunkter. Flere farger, åpningskonserten med Terje Nilsen, filmkonsert med den samiske oscar-nominerte thrilleren Veiviseren med band som spiller filmmusikken, folkrock-bandet Le Vent De Nord fra Canada, argentinske El muro med tangodansere samt Tre små kinesere med strykere på scenen. Det kommer til å bli mange flotte konsertopplevelser.



LAPPHEIA BOLIGFELT - Skonseng

Prosjektert bolig med 3 soverom og stor takterrasse

Vi ønsker å gi deg priseksempel på vår hustype Komplette fra Nordbohus.

Totalleveranse for tomt nr T-15: Tomt, grunnmur og tomtarbeider

kr 4 380 000,- inkl mva. Flytt rett inn!

Nytt boligfelt i landlige omgivelser på Skonseng. Boligområdet har en gunstig beliggenhet i forhold til skole, barnehage, samfunnshus og idrettsanlegg.

Til Mo sentrum tar det ca 10 minutter med bil.

OM BOLIGEN

Store vinduer, god plass og en svært praktisk organisering gjør at denne boligen heter Komplette.

Hele andre etasje består av et åpent og luftig rom med kjøkken og stue, samt en praktisk bod og en

herlig takterrasse. BRA totalt 158,6 kvm • P-rom 119 kvm. Velkommen!

Alt er nytt • Ingen oppussingsbehov • Fast pris

KONTAKT

Bernhard Olsen AS

Bjarne Nyrud tlf 975 12 544

bjarne.nyrud@nordbohus.no

www.nordbohus.no/rana



BERNHARD OLSEN



LAPPHEIA BOLIGFELT



NERMOGATA BRL - Bjerka

Enebolig på ett plan med stor stue- kjøkkenløsning

Moderne enebolig i borettslag med 2 soverom, carport og solrik terrasse.

Med store vindusflater som sørger for godt med lys i oppholdsrommene.

Boligene ligger sentralt i Bjerka og det er kort vei til barnehage, skole og flotte utfluktsmuligheter som Bjerkastranda og småbåthavn.

INNHold

Gang, soverom, åpen stue- og kjøkkenløsning, bad og bod. Carport og sportsbod.

BRA 72,3 kvm • P-rom 67,5 kvm. Innskudd kr 899 000,- Leie kr 4 840,- pr mnd.

Totalpris kr 2 565 000,-. Beløpene forutsetter egeninnsats på kr 130 000,-. Velkommen!

Alt er nytt • Ingen oppussingsbehov • Fast pris

KONTAKT DnB

Tomi Christian Johansen

Daglig leder/megler MNEF • Tlf 416 01 710

tomi.johansen@dnbeendom.no

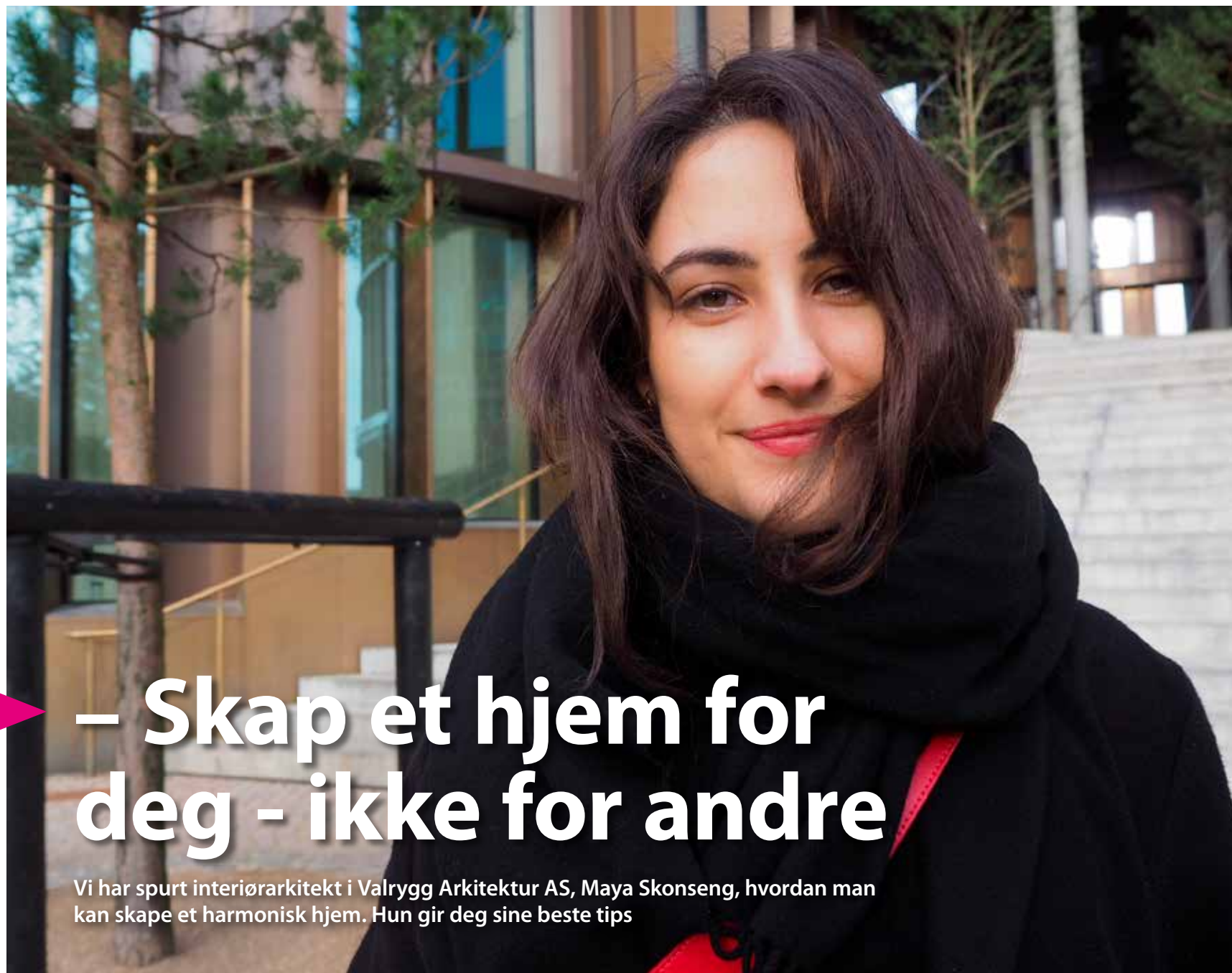
DNB Eiendom



BERNHARD OLSEN



NERMOGATA BRL



– Skap et hjem for deg – ikke for andre

Vi har spurt interiørarkitekt i Valrygg Arkitektur AS, Maya Skonseng, hvordan man kan skape et harmonisk hjem. Hun gir deg sine beste tips

– Et hjem består av veldig mange elementer, men for å skape et harmonisk hjem er det viktig med riktig belysning i kombinasjon med ulike materialer og god balanse. Det er summen av alt som skaper et harmonisk hjem, forteller Skonseng.

– Mange forbinder interiør med farger, men jeg jobber vel så mye med planløsninger for at hverdagen skal bli så enkel som mulig. Dersom man har en naturlig flyt i rommet får man ofte mer plass og en bedre bruk av arealet. Det blir lettere å bevege seg i huset, og man kan også optimalisere naturlig dagslys i rommet. Belysningen er også kjempeviktig. Man kan ha mange fine farger, men dersom man ikke har rett belysning kan fargene fremstå annerledes enn ønsket. Feil belysning kan i tillegg ha en negativ effekt på psyken. Å ha opptil syv ulike lyskilder i ei stue er ikke unormalt, forteller Skonseng. I mange nye leiligheter installeres det en mengde lysspotter i taket, men det er ikke nødvendigvis rett belysning selv om det blir lyst. – Valg av materialer spiller også en viktig rolle for rommets akustikk. En god akustikk skaper også et godt rom,

forteller hun og oppfordrer samtidig til å ta bevisste fargevalg.

– Mange farger påvirker oss. Oransje er psykologisk sett en energisk farge, og vil kanskje ikke passe alle og enhver på et soverom. Grønn, blå og jordfarger hentet fra naturen, som øynene våre er vant til og slapper av til, passer stort sett bedre på et soverom.

– HVA MED TRENDER?

– Det er vanskelig med trender, de påvirker oss, men om man følger trender slavisk vil man ende opp med å endre interiøret oftere, noe som verken er miljøvennlig eller økonomisk. Jeg vil heller oppfordre folk til å skape en personlig stil over tid. Skap et hjem for deg – ikke for andre. For mange ting i et hjem kan føre til stress. Man bør ta vare på de tingene som gjør deg glad. For eksempel noe man har handlet på reiser eller gjennom gode opplevelser.

– HVA INSPIRERER DEG?

– Jeg finner inspirasjon på reiser slik som mange andre. Siden jeg er halvt israelsk har jeg vært mye i Israel. Der slapper jeg av og klarer å løfte blikket og legge merke til detaljer. Andre land og kulturer har andre trender, andre farger og materialer. Det inspirerer meg. I norske

hjem finner man mye skandinavisk design med mange kontraster. Veldig mange har én fargemalt vegg i stua for å skape kontraster. Det er noe som går igjen. Man oppholder seg omtrent 80 prosent av livet sitt inni et bygg, og da er det greit å ta noen bevisste, gode valg.

– HAR DU NOEN PERSONLIGE TING DU IKKE KLARER DEG UTEN?

– Det som er mest personlig for meg er plantene mine. De må jeg ha med meg overalt. De har i tillegg en positiv effekt på luft og innemiljø.

– HVA ØNSKER DU Å SE MER AV I NORSKE HJEM?

– Kanskje det å tørre å ikke ha det så perfekt. Mange vil ha det slik som de har sett det i et magasin, og tør ikke å leke med ulike tekstiler. Jeg vil gjerne oppfordre folk til å våge å ha det litt rart og personlig. Jeg setter bare mer og mer pris på det personlige interiøret. Mange har ulike kulturer og bakgrunner. Det er fint når interiøret gjenspeiler personligheten.

– **KUNDENE DERES ER HOVEDSAKELIG FRA HELGELAND. MEN HOVEDKONTORET LIGGER I KØBENHAVN?**

– Vi har en del kunder i København, men majoriteten er bedrifts- og privatkunder på Helgeland. Danmark er et mekka for design, så det passer oss fint å være her og hente inspirasjon. Jeg har lekt litt med tanken om å flytte tilbake til Norge en dag, men akkurat nå trives jeg veldig godt i Danmark.

Interiørarkitekt Maya Skonseng (26).

- Født og oppvokst i Mo i Rana.
- Studerte interiørarkitektur ved Høyskolen Kristiania og Griffith College i Dublin.
- Maya er ansatt ved Valrygg Arkitektur AS, som har hovedkontor i København.



ALLTID LOKAL OG NÆR

Kom gjerne inn oss i Mosjøen eller i Mo i Rana.



VI LEVERER
altibox

Kundesenter: 75 43 05 00 / post@signal.no

MOSJØEN Daneljordet 15
MO I RANA Fridtjof Nansens gate 6

Vilt og vått

Har du fått med deg noen av sommerens mest populære aktiviteter? Med base på Grane bygdetun kan River North Rafting tilby opplevelser helt i særklasse for dem som liker seg i det våte element.



Bak River North Rafting står Ron Fischer, Mariann Sæther og sønnen Benjamin.

I fjor startet Mariann Sæther og mannen Ron Fischer opp rafting- og kajakkaktiviteter i Austervefsna på Trofors. Målet er å skape opplevelser litt utenom det vanlige. Da vi besøkte dem på Trofors hadde de planlagt en flott dag med elveaktiviteter for barn og unge. Klippehopp, elvepadling og rafting sto på programmet som var et samarbeid mellom Grane kommune og Bufdir.

TROFORS OG CHILE

– De minste skal i kajakk, forteller Sæther og viser oss rundt på bygdetunet. River North Rafting er den eneste kommersielle opplevelsesbedriften som tilbyr rafting nord for Trondheim. – Dette er andre året vi har arrangert rafting på Trofors. I fjor hadde vi åpent i fem uker, og i år åpnet vi i begynnelsen av juni til slutten av september. Det ligger så fint til med nærhet til elvene og rett ved E6, så dette skal vi absolutt fortsette med, sier Sæther. Den spreke elvedronninga fra Otta tok VM-gull i bratt elvepadling i 2015 og har vært en del av det norske landslaget i freestyle og slalåmpadling siden 2000. I ti år har hun drevet selskapet Soria Moria Adventures i Otta hvor hun har drevet opplæring og guiding i den populære elva Sjøa. Hun har også bodd på Voss i en årrekke og jobbet som lektor ved Voss gymnas. – Nå tar jeg familien med meg til Trofors og har meldt flytting hit. Vi tar sikte på å lete etter et hus etterhvert, men vi skal også få solgt huset vårt i Voss.

Vintrene tilbringer de i vakre Chile hvor de har en hytte uten strøm eller mobildekning – ved siden av elven Futaleufu. – Der kombinerer vi ferie med litt guiding på elva. Fischer er fra Sveits og har over 20 års erfaring med padling i kajakk. Han er spesielt glad i elvene i Grane, Trofors, Vefsna og Hattfjelldal og jobber også som guide i Austervefsna.

FOR ALLE

– Jeg var selv med på rafting i forbindelse med en skoletur i Sjøa da jeg ble hekta på rafting, så jeg håper noen blir inspirert her i dag, sier hun. De har allerede inne tre stykker som sikter på å bli guider etterhvert. – Vi hadde mange mindre grupper grupper i juni, juli var kjempetravel og i august var det stabilt. River North Rafting tilbyr rafting- og kajakkopplevelser for familier, grupper og enkeltpersoner. Grane bygdetun gir en perfekt ramme rundt den gode atmosfæren paret har klart å skape blant ungdommene. Spenning, forventninger og mestringsfølelse.

PÅ KARTET

I Mosjøen har ziplinen og Via ferrataen fått kjørt seg. – Det har vært veldig stor aktivitet både i grotten, Via ferrata og zipline i sommer. Sesongen har så langt vært enestående bra. Vi har hatt over 2000 gjester så langt, og nå begynner gruppene å komme utover høsten, sier Merethe Kvandal, gründer av Naturlige Helgeland og prosjektleder for Via ferrata Arctic som står bak Mosjøen Via ferrata og zipline. – Vi er strålende fornøyde og har engasjert 10-12

guider på heltid i skoleferien. Vi har kort og godt opplevd at Mosjøen er blitt satt på kartet og det er uten tvil aktivitetene i Øyffellet som er årsaken. Mangfold og flere opplevelser har gjort at mange har kjørt hit og stoppet her i sommer. Enda har vi ikke markedsført det så godt, så det blir spennende å se til neste år igjen.

UNIKE OPPLEVELSER

Rana Spesialsport har hatt en god sommersesong med mange grupper på både kajakk, klatring på Trænstaven og brevdring. – Vi har hatt størst aktivitet i sommer med kajakkkurs og kajakkturet, også i kombinasjon med fottur til Nepsteinen, en slags mini-trolltunga, i Hemnes kommune, sier daglig leder, Kristin Johansen. De fleste kundene er fra regionen, men i samarbeid med Naturlige Helgeland, River North Rafting og Helgeland Reiseliv kjører de nå en satsing mot de nasjonale og internasjonale kundegruppene. – Helgeland er et veldig attraktivt alternativ til Lofoten. Vi har noen unike grotter, to isbreer og selvsagt den vakre Helgelandskysten. Nå jobber vi med å utvikle Helgeland som en helårig opplevelsdestinasjon. Vi har en bred meny av opplevelser og i samarbeid med andre aktører skal vi i Rana Spesialsport sette Helgeland på kartet, sier Johansen.



Full fart på elverafting.



Spennende zipline i Mosjøen.

foto: CATO RAVASSBAKK



Brevdring er en av Rana Spesialsports populære aktiviteter.

► En matdestinasjon på Helgeland

Til Elise - Fra Marius har blitt sommerens store snakkis. Med fokus på kvalitet og service i alle ledd har de klart å skape en nasjonal matdestinasjon i lille Utskarpen.



– Vi kjøpte gården i mars 2015 og har siden den gang utviklet konseptet «Fra beite til bord». Både Marius og jeg er utdannet kokker og er derfor lidenskapelig opptatt av å levere et godt produkt til våre kunder. Målet har vært å skape en matdestinasjon på Helgeland, og at folk skal reise hit, oppleve den flotte naturen og smake de gode råvarene, sier Elise Bratteng Rønning.

BARE FORHÅNDSBOOKING

Matdestinasjonen Til Elise - Fra Marius, består av destinasjonen Til Elise hvor det tilbys overnatting, møtefasiliteter, bedriftspakker og selskapslokaler, med deilig mat fra Marius.

– Vi kunne like gjerne åpnet opp i Oslo, men vi ville gjøre noe eget, sier Elise som opprinnelig er fra Utskarpen.

Marius er fra Lier i Oslo.

– Her har vi 1400 mål tomt å boltre oss på. Det er et hav av muligheter med en fin beliggenhet. For oss er dette mer en livsstil enn en jobb. Gjennom å skape en god atmosfære og levere høy kvalitet ønsker vi å gi folk en opplevelse. Vi vil også samarbeide med de andre flinke aktørene på Helgeland. Her har spesielt opplevelsesnæringen hatt en enorm utvikling de siste

årene, så det er et stort potensiale. Vi skal være her for lokalbefolkningen, men også for gjester fra resten av Norge og verden.

Siden åpning har det vært full rulle. Høsten og jula begynner også å bli fullbooket, og her er det bare forhåndsbooking som gjelder.

– Vi må ha det slik for å kunne opprettholde den gode kvaliteten som vi er opptatt av. Logistikk er selvsagt en utfordring. På et større sted sender vi varebestilling om kvelden, og har varene morgenen etter. Men slik er de ikke her, så vi må tilpasse oss det.

ULIKE KONSEPT

Mandag og tirsdag er hviledager for Elise og Marius.

Men de andre dagene har de åpnet for bookinger.

– Vi åpner restauranten for gruppebookinger over ti stk. Når matbaren er åpen kan man booke for par eller mindre grupper. Utvalgte lørdager kjører vi konseptet «Fra beite til bord» hvor vi serverer 15-17 retter. Da snakker vi ikke bare om kyrne på beitet, men også soppen i skogen og fisken i havet. Vi lager en opplevelse for kvelden, og da er det også mange som velger å overnatte. Utvalgte søndager kjører vi søndagsmiddag, og dette har blitt kjempepopulært. Nå har de fått støtte fra Fiskeridepartementet for å

holde gratis fiskekurs for barn.

– Da kan man komme hit med barna, de får lage fiskemiddag og spise den. Dette er et helsefremmende tiltak for de minste og for å fremme kunnskap om fisk. Vår erfaring er at barn spiser det de har laget selv, sier Elise.

ØNSKER LÆRLINGER

Nylig hadde de besøk av Det kulinariske akademi.

– Da var det 14 kokker her en uke, og det var veldig trivelig. Da var det varmt, så vi arrangerte blant annet badefrokost i ferskvannskulpene.

Til Elise - Fra Marius har et godt samarbeid med bøndene i distriktet.

– Vi får fersk melk og kjøtt fra min søster på Sletten gård, fisk fra Sjøna, kamskjell og reker fra øyene, fisk fra Træna, egg fra Midtstraum gård, ost fra Straumbotn, reinsdyrslakt fra naboen, lokale urtehager, kantareller og blåbær fra skogen, syrer, jordbær, rips og rabarbra fra hagen. Her er vi mye nærmere råvarene. Marius sluttet på kokkelandslaget for å starte opp her i Utskarpen, så man får veldig god mat når man kommer hit. De har leid inn ekstrahjelpere ved behov til både kjøkken, servering og rom, men de er godkjent lærebedrift og ønsker seg mest av alt flinke lærlinger.

– Vi har kjempelyst å lære bort, og tror i tillegg vi kan være en viktig døråpner for en videre karriere da vi har et stort nettverk, sier Marius.

LEVERER KVALITET

Menyen ligger ikke på hjemmesiden. Det kommer nemlig an på hva fiskeren får og tilgjengelige råvarer.

– Vi serverer fra fire retter og oppover. Da får gjestene smake litt av hvert. Spise seg mett på poteter kan man gjøre hjemme. Når vi har fullt, betyr det ikke nødvendigvis at alle stolene er fylt opp, men vi tar i mot et antall bookinger som sikrer at gjestene blir sett og godt ivaretatt. Vi kommer heller ikke til å holde åpent dersom jeg og Marius ikke er her. Det er vi opptatt av. I Nord-Norge er det færre aktører, og om man leverer kvalitet så kan man komme seg frem, sier hun.

De skal hele tiden utvikle seg og planlegger både turstier, kokkekurs, demonstrasjonskurs, temakvelder og mye mer.

– Vi tar gjesten til råvarene og lager maten i matfatet. Av det kan det bare bli muligheter.



Elise og Marius har klart å kombinere moderne matkunst, men samtidig beholdt gamle minner.



Syltede kantareller

INGREDIENSER

1 kg kantareller
4 dl vann
2 dl eple cider eddik/ hvitvinseddik eller 7 prosent edikk
60 g sukker
20 g salt
Evt andre smakstilsetninger i form av ferske urter eller krydder.

Rengjør kantarellene for rusk og jord og del opp i ønskede biter. Ha resterende ingredienser i en kjele- kok opp- tilsett soppen og kok i 2 minutter. Fyll sopp og lake i rene sylteglass eller bokser med lokk.

Dette holder seg i ukesvis på kjøll. Løft ut sopp fra glasset med rent utstyr- ikke bruk hendene.





foto: HANS PETTER SØRENSEN

Helgeland – hjertet i Norge!



KRONIKK

– Leve og bo på Helgeland

MERETHE KVANDAL
GRÜNDER i Naturlige Helgeland

Etter å ha studert reiseliv på Lillehammer under OL hadde jeg fortsatt trang til nye opplevelser. Med 5 pappesker og min sønn på 2 år dro jeg til Svalbard for en kort reiselivssesong. Den skulle vare i hele 11 år, og to var blitt til fire da tiden var moden for å flytte hjem til Mosjøen og vakre Helgeland.

Det var som å oppleve «heimlassen» på nytt. Fra steinur, tundra, polarnatt, isbjørn, bærløst, lukkfritt og arktisk ørken, kom jeg hjem til frodig skog, farbare fjell, langrennski, kortreiste turer og uendelige muligheter. Ikke mange tenker over det, men det er et yrende

fugleliv i skogen etter at regnet har gitt seg. Fantastisk fuglesang. Våren og livet som tar til igjen. Det gror så fort at hvis du setter deg ned så ser du løvet sprette! Det lukter så godt av solvarmet lyng! Det vokser bær, sopp, granbarskudd og alt mulig i skogen! Ikke minst er det sol i januar!

Jeg ble rastløs igjen og begynte å gå på tur. Fjelltrimposter, DNT turer og til slutt havnet jeg på Nesna. Her kan du studere friluftsliv og lære enda mer om regionen vår. Et studie som tar deg en reise gjennom alle årstider og et mangfold av friluftsupplevelser. Og det på lille Helgeland - en fantastisk perle på midten der det langstrakte landet vårt er som smalest. Her er det så kort vei til alt at du kan spise frokost på Okstindbreen, fiske en laks i Vefsna til lunsj og padle kajakk under Dønnamannen til kvelds. Da har du omtrent gjort «Norge på tvers»!

Helgeland er faktisk et Norge i miniatyr! Her finnes alt av natur som Norge har å by på, og selv om det er kort vei til alt så har vi masse plass! Her kan du gå deg «bort» i det gjemte landet i Lomsdal/Visten Nasjonalpark og ikke se et menneske på dagevis. Vi har 3 nasjonalparker, øyer i tusentall, høye fjell, grønne skoger og flotte byer. Du trenger likevel ikke være alene. Det arrangeres utallige festivaler, fra musikk til ølbrygging eller strikking. Variasjonen er stor! Du finner sosiale arenaer innen idrett, musikk, revy, eller rett og slett møtet over kaffekoppen!

Vi har industri på Helgeland som vi kan være stolt over langt utover våre landegrenser. Det er aluminium. Det er fisk. Det er reiseliv og det er et frodig landbruk. Det er arbeidsplasser i alle varianter. Reiseliv er min bransje og Helgeland er i vinden som aldri før. Mange kommer hit for å se verdens vakreste kyst og regionen har lenge vært god på å by på seg selv. De siste årene har det blitt enda større «fart» på rokken. Det spinnes i krier og kroker, og det dukker opp mange flotte tilbud. Det er rafting på Trofros, det er zipline og ferrata i Mosjøen, laksefiske, kajakk på kysten, grotteturer på Mo i Rana, brevandring i Hemnes, det valfartes i De syv søstre og våre andre vakre fjell.

Noen aktiviteter har eksistert i årevis og andre ting er nytt av året. Det «nye» i bransjen er opplevelsesbasert reiseliv og for mange en ny vinkling inn mot de litt utfordrende aktiviteter. Det gjelder å ta seg selv litt ut av komfortsonen. Her har vi tatt i bruk Øyfjellet, elvene, grottene som alltid har vært her, på en ny og spennende måte. Det er en tilfældighet at så mange tilbud dukker opp samtidig, men jeg tror også det er en bølge av positivitet vi rir på. Folk har fått litt mer trua! Det er lov å ta sats og det er flott om en lykkes! Kanskje skal vi være litt gal på Helgeland, og tørre å si at vi har det best her? Både til hverdag og fest!

Jeg har tro på at sammen er vi sterk. Det er mange tilbud som lokker turistene hit, og som igjen kan skape

en bærekraftig reiselivsnæring. Slik vil det skapes arbeidsplasser. Ingen annen næring vokser så hurtig, og den gir store ringvirkninger til øvrig næringsliv. Vi vil skape mange arbeidsplasser for ungdommer som vi så svært trenger skal komme hjem eller fortsette å bo her. Vi har allerede utdanninger som retter seg mot friluftsliv, kajakk, klatring og toppturer, og flere nye tanker er luftet.

Helgeland har et mangfold og en nærhet man skal lete lenge etter. Med mange små bygder og byer, med sine særpreg vil alle og enhver kunne finne sin egen lille perle. Vi er så heldige som får bo her, i hjertet av Norge hvor det er god plass til mange, mange flere. Jeg er stolt av å være Helgelending, og jeg føler meg heldig som bor her.

Merethe Kvandal

Født og oppvokst i Mosjøen. Samboer med Tom Andre. Vi har til sammen 5 barn, hunden Kira og katten Georg. Reiselivsutdannet og glad i fjellet. Jobber 50% i Widerøe Internet og 50% i Naturlige Helgeland. Prosjektleder for Via ferrata Arctic som har bygget Mosjøen Via ferrata og zipline.



Markedssjef i Helgeland Sparebank, Majken Hauknes, under Drivkraftkonferansen som gir kommuner og næringslivsaktører på Helgeland en arena for faglig påfyll, samhandling og nettverksbygging.

► Drivkraft for vekst

– Sammen står vi sterkere på Helgeland og et godt samarbeid er viktig for at regionen skal kunne utvikle seg i riktig retning. Gjennom samarbeid skapes det ressurser som frigjør gode krefter. Det bidrar til vekst og utvikling.

Det sier markeds- og kommunikasjonssjef i Helgeland Sparebank, Majken Hauknes.

EN MØTEARENA

Bankens visjon er å være en drivkraft for vekst på Helgeland. I den anledning arrangerte de Helgelands viktigste næringskonferanse, Drivkraft Helgeland, som i år ble arrangert i Mo i Rana. – Vi har mange gode eksempler i næringslivet på at vi er gode på samarbeid, og selv om det er saker vi er uenige om, må man kunne samarbeide på andre områder, sier Hauknes. Drivkraftkonferansen er Helgeland Sparebank sin årlige næringskonferanse for å sikre vekst, innovasjon og samarbeid mellom offentlig og privat næringsliv. Årets konferanse hadde tittelen: Hvordan skape drivkraft for vekst på Helgeland, der vi søker svar spesielt innen teknologi, kunnskapsutvikling og endringsledelse.

– Vi vil at Helgeland skal lykkes. Derfor har vi utviklet konseptet, Drivkraft Helgeland, som ikke bare er en konferanse. Vi trenger en arena for å møtes og se hvordan vi kan samarbeide bedre. Nå jobber vi for å fylle resten av året med innhold. Da trenger vi hjelp av næringslivet.

OVER KOMMUNEGRENSENE

Helgeland Sparebank har mottatt gode tilbakemeldinger etter konferansen. I år kom 125 deltakere, men det er plass til enda flere. – I år ville vi ikke bare være en drivkraft for vekst, men løftet frem og utfordret næringslivet til å samarbeide. Dette skal vi følge opp i samarbeid med blant andre næringsforeningene og regionrådene. Målet er å få etablert en egen gruppe som skal jobbe med dette, sier Hauknes. Målet er å holde Helgelands viktigste næringskonferanse i alle byene på Helgeland.

– Vi vil vise frem de fire byene ved å trekke folk over kommunegrensene. Det gjør vi i dag og det skal vi gjøre enda mer fremover. Målsettinga med konseptet Drivkraft Helgeland er å skape mer næringsvirksomhet, flere arbeidsplasser og mer næringsmagi. I år delte de ut Drivkraftprisen til Mosjøens Forskjønnelse for jobben med Helgelandstrappa. Dette er en årlig pris som deles ut til en person, et firma, en organisasjon eller en institusjon på Helgeland som gjennom sitt engasjement på en særlig måte har bidratt positivt for enkeltpersoner, grupper eller lokalsamfunnet som helhet, eller på annen måte har vist at man ”bryr seg om andre mennesker” eller lar medmennesker komme først. Prisen skal være en honnør til mottaker og en oppmuntring til videre engasjement. – Dette konseptet er nytt fra i år, og vi planlegger flere aktiviteter etterhvert.

HELGELANDSIDENTITET

Hauknes tror de viktigste stikkordene for et godt samarbeid på Helgeland er tillit, fokus og ressurser. – Det handler også om identitet. Her gjør festivalene en viktig jobb med å skape både en felles helgelandsidentitet og fellesskap. Slik klarer vi å skape et sterkere fellesskap mellom folk på Helgeland. Det tror jeg folk er opptatt av. – Før tenkte man ikke Helgeland under ett. Det gjør folk nå. Derfor er det viktig for oss å få de unge på konferansen og på banen. De unge er sultne på livet, og dem som er etablerte trenger å lære av de unge også. Vi vil ha mangfold. Nye tanker, spørsmål og ideer. Det skal vi i Helgeland Sparebank være en pådriver for å få til.



Vi er en fantastisk gjeng med kollegaer!

Hos oss i MBA Entreprenør jobber vi på tvers av prosjekter. For å få dette til må absolutt alle trives på jobb, gammel som ung, kvinner som menn. Dette er noe vi prioriterer og bestreber oss på å få til. Godt arbeidsmiljø, trivelige kollegaer og høy sikkerhet er helt avgjørende for at vi fortsatt skal lykkes slik vi gjør. Det er ikke mange som bygger slik vi gjør, du skal kunne stole på oss i MBA.



mba
ENTREPRENØR



DET ER VI SOM BYGGER



MOBO og MBBL inviterer til styreseminar.

Et høydepunkt

I november er det klart for årets styreseminar i regi av MOBO Helgeland og Mosjøen og Omegn Boligbyggelag. I år står både teamarbeid, forkjøpsrett og Airbnb på programmet.

Seminaret er et samlingspunkt for både ferske og erfarne styremedlemmer fra borettslag rundt omkring på hele Helgeland. Seminaret flyttes rundt i distriktet fra år til år, og denne gang er det Meyergården Hotell i Mo i Rana som skal være vertskap.

GODE VERKTØY

Jazzatlet Håkon Skog Erlandsen vil fortelle om sitt musikkprosjekt Seven Summits Music Challenge. Erlandsen har satt seg som mål å bestige den høyeste fjelltoppen på alle syv kontinenter. Underveis komponerer han musikk som han spiller på toppen, og erfaringene derfra er vel verdt stunden. Lørdag vil advokat Line Bjerke fra Norske Boligbyggelags Landsforbund (NBBL) fortelle litt om styrearbeid og styrets ansvar etter borettslagsloven. Dette innebærer blant annet oppdateringer med tanke på gjeldende regelverk, el-biler og Airbnb. Hun vil også fortelle om forkjøpsrett og misbruk av denne. Styrets instruksjoner angående styrets myndighet, habilitet og taushetsplikt. HMS og brannsikkerhet, vedlikeholdsplikt, fellesarealer og ansvar. Formålet er å gi styremedlemmene kompetanseheving og gode verktøy i sitt arbeid i boligbyggelagene på Helgeland.

KOMPETANSEPÅFYLL

MOBOs seksjonsleder for forvaltning, Jørn Sandstedt, forvaltningsjef Tone Lise Brubakk og teknisk sjef Stian Pedersen fra MBBL, vil presentere boligselskapenes verktøy. Deriblant styreportal, bevarelse av HMS med brannøvelser samt plussplan som er et vedlikeholdssystem som gir oversikt over nødvendig vedlikeholdsbehov for bygningsmassen til et boligselskap. Her ligger planer og kostnader, noe som gir en forutsigbarhet og hindrer på den måten konsekvensen av manglende vedlikehold som kan bli veldig dyrt. – Styreseminaret er kompetansepåfyll og erfaringsutveksling for styrene i boligselskapene på Helgeland. Det gjør at de er bedre rustet til å utføre jobben sin for borettslaget eller sameiet. I foredragene prøver vi å fange opp saker som vi får mange henvendelser om og som vi ser kan være en utfordring for flere, sier daglig leder ved MOBO, Morten Sæterhaug. Daglig leder i Kunnskapsparken Helgeland, Bjørn-Audun Risøy, skal i tillegg inspirere med foredraget «Mitt Helgeland». Pedagog og coach Elin Bratt fra Kreu skal lære medlemmene om konflikthåndtering og styret som team. Det blir også byvandring med historie fra Moholmen samt festmiddag.

MOTIVERER

Anita Sommerseth og Merethe Kvandal fra Naturlige Helgeland kommer for å fortelle litt om opplevelsene regionen har å by på. Kvandal er blant annet prosjektleder for selskapet Via ferrata Arctic som har hatt stor suksess med sin zipliner og Via ferrata på Øyfellet i Mosjøen. Under deltakernes time er

erfaringsutveksling satt i system i tillegg til de spørsmål og diskusjoner som skjer under øvrige presentasjoner og pauser. – Vi ønsker at deltakerne skal sitte igjen med økt kunnskap som gjør jobben som styreleder eller styremedlem enklere, høre erfaringer fra andre og lære av måten de har løst ulike situasjoner på. Dette tror vi gir økt motivasjon til å gjøre jobben, forteller Sæterhaug.

FREDAG 2.NOV.

kl. 17.00 Ankomst Mo i Rana og innsjekk hotellet
kl.18.00 Velkommen til seminar
kl. 18.30 Verdens høyeste konserter og mere til v/Håkon Skog Erlandsen
kl. 20.00 Middag på hotellet

kl. 15.00 «Mitt Helgeland» v/Bjørn Audun Risøy, Daglig Leder i Kunnskapsparken Helgeland
kl.15.45 Styret som team. Konflikthåndtering.
v/Elin Gullesen Bratt, pedagog og coach
kl. 17.30 Byvandring på Moholmen m/ historie
kl.20.00 Festmiddag med mer

LØRDAG 3.NOV.

kl.09.15 Styrearbeid og styrets ansvar etter borettslagsloven v/advokat Line Bjerke, NBBL
kl. 12.30 Lunsj
kl.13.30 Verktøy for boligselskap v/Jørn Sandstedt, MOBO og Tone Lise Brubakk og Stian Pedersen, MBBL

SØNDAG 4.NOV.

kl. 09.45 Aktiviteter på Helgeland v/ Anita Sommerseth og Merethe Kvandal fra Naturlige Helgeland
kl. 10.00 Deltakernes time
kl. 11.15 Nytt fra Boligbyggelagene • MOBO/MBBL
kl. 12.00 Avslutning/oppsummering og lunsj

Bedre løsninger tilpasset dine behov

BDO er ledende innen regnskap, revisjon, rådgivning og advokattjenester i Norge. Med 1450 medarbeidere og 70 kontorer over hele landet leverer vi tjenester som sikrer og bidrar til å skape verdier for din virksomhet. Våre fagfolk står klare til å gi deg bedre løsninger, slik at du kan gjøre det du er god på, og overlate resten til oss!

Ta gjerne kontakt med oss:
75 15 18 00 | helgeland@bdo.no | bdo.no

Revisjon | Advokat | Rådgivning | Regnskap



Starter salget i høst



Det nye borettslaget på Stiberget i Mosjøen kommer for salg i løpet av høsten. Eiendomsmegler Vidar Sviund ved REDE Eiendomsmegling tror det vil bli rift om de moderne leilighetene.



Arkitektens tegning av det nye borettslaget på Stiberget i Mosjøen.

Stiberget vil bli bygget på Halsøy, like nord for Mosjøen sentrum. Her finner man blant annet et aktivt idrettslag, matbutikker, apotek, post i butikk, skole og barnehage. Sviund ønsker å trekke frem de gode rekreasjonsmulighetene i nærområdet. Gode turstier og kort vei til fjorden er balsam for sjelen for de fleste. – Det ligger også høyt og fint med gode sol og utsiktsforhold. Dette vil bli så bra, uttaler Sviund entusiastisk. Til Mosjøen sentrum er det kun 3,5 km kilometer. Ikke lengre at man faktisk kan gå eller sykle. Gode bussforbindelser finnes uansett for de som foretrekker det.

PASSER ALLE OG ENHVER

Det er selskapet Zarek Eiendom AS står for utbyggingen på Stiberget, mens det vil være Mosjøen og Omegn Boligbyggelag som skal være forretningsfører

– Det er prosjektert 30 leiligheter. Leilighetene i første etasje blir med 2 soverom og direkte utgang til grøntområde. Leilighetene over vil bli over 2 plan med 3 soverom og hems. Alle vil få garasje og utvendig bod. Prisene er ikke fastsatt enda, men de kommer til å ligge på cirka 40-45.000 kroner per kvadratmeter.

Tradisjonelt sett blir prosjekter som opprettes som borettslag delt 50/50 med innskudd og fellesgjeld, forteller Sviund.

Både arkitekt Nordbohus og entreprenør Bernhard Olsen legger vekt på gjennomgående høy standard. – Leilighetene får store glassflater ut mot fjorden og flotte balkonger. Det har en noe stram, men moderne funkisstil. Individuelle tilpasninger vil selvsagt bli mulig.

Prosjektet ligger litt utenfor sentrum, så disse leilighetene vil passe perfekt for dem som ønsker tilgang til flott natur og

nydelig utsikt. De vil også passe yngre og nyetablerte som ønsker seg noe nytt i stedet for en eldre enebolig, samt aktive, godt voksne mennesker som ønsker en enklere hverdag, men føler at blokkleilighet er for tidlig, sier han.

OPTIMISME

– Mosjøen opplever stor optimisme om dagen og prosjektet på Stiberget er et prosjekt med en helt unik beliggenhet som vi har stor tro på, avslutter Sviund.

Om noen ønsker mer informasjon kan de ta kontakt med meg på REDE Eiendomsmegling.

Er du medlem i MOBO eller MBBL?

• Rabatter hos utvalgte butikker. Se nettsidene mosjoen.bbl.no og mobarana.no for å se hvilke og hvor store rabatter.

• Forkjøpsrett på nærmere 5.000 boliger på Helgeland.

• Medlemsblad fire ganger i året med innhold fra hele Helgeland.

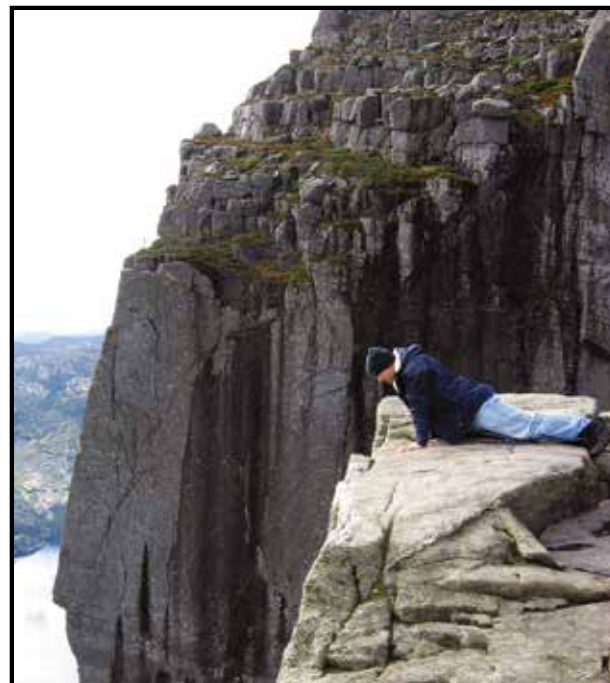
• Egen app med medlemsfordeler for henholdsvis MBBL og MOBO Helgeland kan lastes ned til alle smarttelefoner.

Med medlemskap for barn og unge (juniormedlemskap) i MOBO Helgeland og Mosjøen og Omegn BBL har man muligheten til å opparbeide seg ansiennitet til den dagen man skal ut i boligmarkedet. Medlemskapet gjelder barn og unge under 18 år. Da betales kun et engangsbeløp ved innmelding og så er kontingenten gratis fram til man fyller 18 år. Da går medlemskapet over til ordinært medlemskap i boligbyggelaget med årlig medlemskontingent.

MOBO Helgeland og Mosjøen og Omegn Boligbyggelag er totalleverandører av boligforvaltning, og letter arbeidet for styrer rundt omkring i boligselskapene på Helgeland.

Gjennom nettverket i Norske Boligbyggelags Landsforbund har boligbyggelagene også tilgang på kompetanse som går ut over det de selv har. Som totalleverandører av boligforvaltning leverer både Mosjøen

og Omegn BBL og MOBO Helgeland BBL regnskapstjenester, økonomisk rådgivning, juridisk rådgivning angående boligrettslige forhold og teknisk rådgivning. MOBO Helgeland har i tillegg en vaktmestertjeneste – Boligservice – for de borettslagene som ikke er så store at de har en egen vaktmester ansatt.



				XORD .NO		BULLS		SOLO-SANGER		SAMLE		↓		BAGENE		IDET		TIDE-BØNN		↓		DIGER		IKKE		DRAR SIN VEI		KUNST		ANTALL KATTELIV PÅSTAND-ER		↓			
				ARBEIDE												BIL-MERKE		GRUVE-DEL																LÆR-LINGENE	
				SAMLE FORT																MYNTER		BLE MINDRE													
				INN-DRIVELSE																				HODE-TOPP		MONSTRE									
				STIVER														YRIS		FUGLER										STRØM		TIL-EGNET			
				↓																				AKTE		IKKE FRU									
				MOTER		BESITTES		UNION		OPERA-SJON								UDYR		SØKING												ETTER-RETTE			
				BAMSE-BOLIG						EN MIDD		SUMME																TRØNDER-GRUPPE		GNÅLE					
				IKKE FØRSTE-PREMIEN																															
↓		TYPISK		GULL		↓		FORSTÅ		INTIM		↓		ROMERSK GUDINNE		RØYK-STUE		SVINGE		GLØDEN				AVSATS		KVINNEN						ELV			
→						→												→								MØTES		DUKKET OPP							
TRIVELIG						EN BYE		SOMLE BORT						KONKUR-RANSE		PREKE								JORD-LAPPEN											
↓				TEKST-MELDING		OPPTAKS-UTSTYRET				VOKSTE		SJAT-TERE				TIDL. ORG.		STOR						↓				YGG-DRASIL		TIDSROM-MENE					
FJELL-LAND										FOR-SPLITE		EMPIRI								KLEBET		M.NAVN								GRIPE		VÆRE PÅ			
INN-SKYTE				HELLIG		DATA-FEIL								GIKK UT FRA		FRYSER										SKYNDE SEG		LEVER				PRODUK-SJØEN OG			
DA								BÅT-UTSTYR		REDSKAP								KARER		PAPIR-BIT															
ATTEN-SANG												TULL-PRATEN		HETER NÅ		VOLGOGRAD														KV. - NAVN					
↓						LANGT-KOMMET		MINNES-MERKE												KALIUM-NITRAT				↓		AVTAR		OPP-FØRER							
BESLÅR		FOR-BANDT		SKUDD-HILSNER								KNEP		SNABEL-EN								AMBOLT								SPORTE		LAST			
NAVNE-DAG 16.05.								KOM-MUNE		SKRIFT						GREIDE		PINE										KV. NAVN		PUSTE UNDER VANN					
SKO-GNÅG				SLUTT		VAKRE						Å		FESTE				HAST		FREDEN				JUBILEUM		SELV-BYGGET		LEKEBIL							
PLOYDE GJEN-NOM										REGNER																←		FASE		TONE		FOR-STYRRE			
KLOKKE-MANNEN								↓						BIL-MERKE		TOPP								UTSTYRS-ENHET		KATTE-DYR									
TROSSE						KASTET		SJODYR										DYR		FARGE										BAKKE		SPORTER			
MANU-SKRIPT-ER												2630		YTRING FRA KU												FORD-RING		NYNORSK JEG							
MAKELØS KVINNE								SKILD-RING								ABSURDE																			
VIRKELIG								PUNKT												DEPOTET															

Navn:

Adresse:

Tlf nr.:

Løsningssetning i forrige utgave:

Flott kajakkstur på fjorden.

Vinnere av hovedpremien ble:

Øystein Falch Olsen, Mo i Rana, og Per Moe, Mosjøen.

Send løsningen til: Mye i Media, Strandgata 3-5, 8626 Mo i Rana innen 1. Februar 2019. To vinnere får 500 kroner hver i premie. Løsning på kryssordet kommer i neste utgave av avisa. Lykke til!

 **Kryssord**

NORGES STØRSTE UTVALG AV FLISER



DUSJLØSNINGER



BADEROMSMØBLER



BADEROMSPANEL



BLANDEBATTERIER



Vi tar forbehold om trykkfeil.

FLISEKOMPANIET MO I RANA

Høvleriveien 10, 8622 Mo i Rana

Man. - fre. 7 - 17 • Tors. 7 - 19 • Lør. 10 - 15

Tlf.: 75 15 15 00 • www.flisekompaniet.no

FLISE KOMPANIET

SELGE BOLIG?

Vi øker vår medlemsfordel til kr 5000,-
til alle MOBO/MBBL-medlemmer
– gjelder ut året.



GET SET **REDE** GO
EIENDOMSMEGLING

BRØNNØYSUND • MOSJØEN • MO I RANA • SANDNESSJØEN
Kontakt: 75 14 30 00 • www.rede-eiendom.no